

vica
Healthy & Organic Food



Porridge e Fresh Bowl

APPLE CINNAMON PORRIDGE 6.9  

avena. latte d'avena. mele. cannella.
burro d'arachidi. sciroppo d'acero

DRIED FRUIT PORRIDGE 6.9  

avena. latte d'avena. mix di frutta secca.
cocco rapè. sciroppo d'acero

BLUEBERRY PORRIDGE 7.9  

avena. latte d'avena. yogurt vegano.
granola. burro d'arachidi. sciroppo d'acero

VICA PORRIDGE 7.9  

avena. latte d'avena. yogurt vegano. banana.
mele. granola. sciroppo d'acero

ACAI BOWL 8.9  

sorbetto di Acai puro. banane. mirtilli. cocco rapè. cocco chips

VEGAN YOGURT 6.9   

yogurt vegano 125ml. frutta fresca. granola. sciroppo d'acero

FRUIT SALAD/MACEDONIA 5.9  

frutta fresca. granola fatta in casa. sciroppo d'acero

PORRIDGE PERSONALIZZATO 3.5  

fiocchi d'Avena. latte d'avena

5PZ PANCAKES 4.9  

Gustateli con le nostre aggiunte:

Sciroppo d'acero	1.0
Crema di mandorla bianca	1.0
Burro d'arachidi	1.0
Crema di pistacchio	1.5
Yogurt vegano o greco	2.0
Marmellata	1.0
Mirtilli freschi	2.0
Lamponi freschi	2.0
Mele	1.5
Banane	1.5
Frutta secca <i>anacardi. mandorle. noci. pistacchi. cocco rapè. Chia</i>	1.5
Gocce di cioccolato	1.5

5% DI SCONTO AGGIUNGENDO UNA BEVANDA

Bevande calde



CAFFÈ FILTRATO	2.5			
CAFFÈ DI CICORIA	3.5			
ORZO FILTRATO	2.0			
TEA / TISANE	3.0			
MATCHA LATTE (AVENA)	3.0			
GOLDEN MILK (AVENA)	3.0			
PROTEIN SHAKE	5.0			
SPIRULINA LATTE (AVENA)	3.5			

Consigliamo di aggiungere anche:

- ZUCCHERO DI COCCO	GRATIS		
- SCIROPPO D'ACERO	1.0		
- LATTE D'AVENA	0.5		
- BANANA BREAD -20%	3.1		

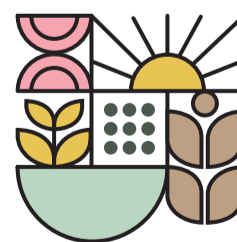
I nostri estratti

DETOX 5.0
mela. barbabietola. carote. limone. zenzero

VITAMIN 5.0
mela. carote. limone. zenzero

GREEN 5.0
mela. sedano. spinaci. zenzero

HEALTHY 6.0
mela. spirulina. cetrioli. sedano. zenzero



vica
Healthy & Organic Food



Healty Lunch

VICA VEGAN SALAD 325kcal 12.9  

Insalata mista. riso basmati. verdure fresche e cotte di stagione. straccetti di soia alla mediterranea. alga nori. sesamo

PROTEIN BASMATI 315kcal 10.9  

Insalata mista. riso basmati. straccetti di soia alla mediterranea. alga nori. sesamo

POLPETTE VEGANE 320kcal 10.9   

Insalata mista. riso basmati. polpette vegane (proteine di piselli). verdure di stagione. avocado. alga nori. sesamo


SALMON SALAD 14.9

Insalata mista. riso basmati. verdure fresche e cotte di stagione. salmone selvaggio. alga nori. sesamo

PIATTO DEL GIORNO 7.9  

REAL SALMON TOAST 13.9 

Pane integrale ai semi senza glutine. hummus al curry. salmone selvaggio. insalata mista. avocado. sesamo. +uova bio 2€

FIT BURGER 12.9  

Bun senza glutine. hummus al curry. burger vegano (proteine di piselli). insalata. avocado

AVOCADO TOAST 10.9  

Pane casereccio senza glutine. guacamole. insalata mista. avocado. sesamo. paprika

Raddoppia le proteine:

UOVO BIO	2.0
STRACCTI DI SOIA ALLA MEDITERRANEA	3.5
POLPETTE VEGANE 1pz	1.0
SALMONE SELVAGGIO	4.0
BURGER VEGANO	4.0

Altre aggiunte:

AVOCADO	2.0
HUMMUS AL CURRY	1.5
RISO BASMATI	1.0

COMBO MENÙ -15%
1 piatto + 1 dessert + 1 bevanda